

Silence · Still Workshop

初嚐靜與在

渴望在祈禱中與主相遇，往往遇到挑戰
嘗試鬆開緊繃，安撫躁動，學習從混亂走向安靜，
讓心定立主前，享受我與上主共在的美好時光。



日期

4.10-12 | 10.30-11.1 內容一樣

對象

盼望學習安頓身心，留意上主臨在的
祈禱初學者。

